

Das Geheimnis charismatischer Menschen

# Mental Power

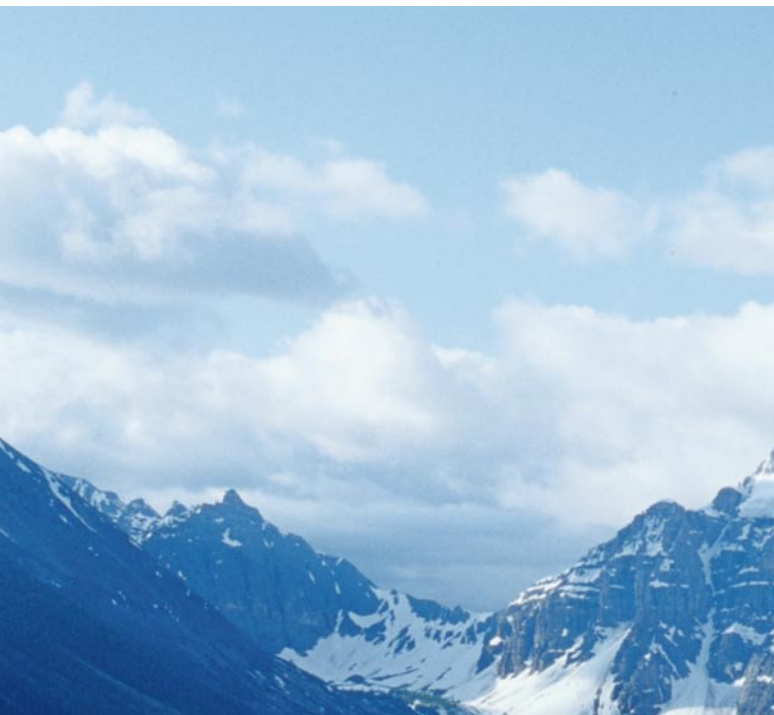


**Was braucht es, um charismatisch sich selbst und andere Menschen zu führen?  
Kann ich charismatische Selbst-Führung lernen? Lernen Sie optimale Leistung  
zum definierten Zeitpunkt zu erbringen in dem Sie:**

- Voraussetzungen und Grundlagen für mentale Höchstleistungen schaffen
- Chancen zur Optimierung der mentalen Leistungsfähigkeit nutzen u.a. durch Eigendiagnostik, paradoxe Strategien, Identitätswechsel und Nutzung des kreativen Potentials
- Techniken des Selbstmanagements: Visualisierung, inner Talk, Regeneration, emotionale Stressabwehr, Ziele erreichen
- Einfluss haben und Einfluss ausüben



ALERION TRAININGSCENTER



## Themenschwerpunkte

# Wussten Sie, dass beim Fussball 50% der Elfmeter in den letzten 10 Minuten des Spiels verschossen werden?

Sicher fragen Sie sich, was diese Frage mit «Mental Power» zu tun hat. Die Antwort ist einfach und anspruchsvoll zugleich: Höchstleistung im entscheidenden Moment abzurufen ist nicht delegierbar!

Stellen Sie sich vor, Sie wären der Elfmeter-Schütze. Von Ihnen hängt es ab, ob ihre Mannschaft das Spiel gewinnt oder nicht. Einige 1000 Zuschauer warten auf Ihren Schuss. Sie wissen, es geht um viel – es geht um sehr viel... und Sie sind ganz alleine auf sich gestellt. Niemand kann Ihnen helfen, Sie unterstützen oder gar die Verantwortung für Sie übernehmen. Sie ganz alleine müssen es tun! Jetzt kommt es darauf an...

**Die Sichtweise der Dinge ist entscheidend für unser Handeln.**

Genau so ist es im täglichen Leben. Charismatische LebensFührer wissen, dass sie in den entscheidenden Augenblicken ihres Lebens ganz alleine sind. In diesen «einsamen» Momenten wissen sie worauf es ankommt. Sie rufen ihr mentales Potenzial ab indem sie ihre Gedanken für ihren Erfolg nutzen. Sie haben gelernt mit Druck und Stress umzugehen und ihn in positive Energie umzuwandeln. Deshalb haben sie Einfluss und sind in der Lage, diesen Einfluss in charismatischer und positiver Weise auf andere Menschen zu übertragen.

## Programm erster Seminartag

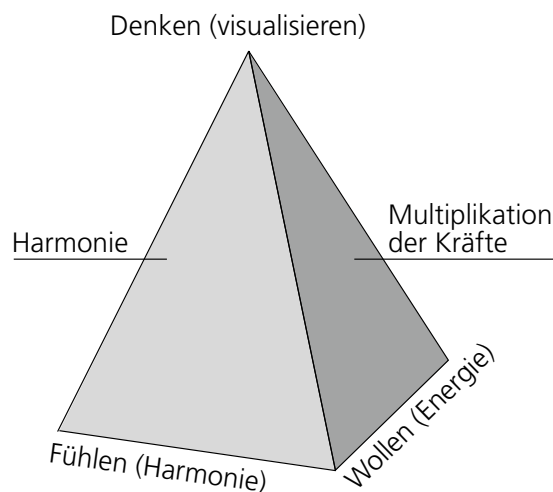
- Voraussetzungen und Grundlagen für mentale Höchstleistung im Leistungssport und im Beruf
- Chancen zur Optimierung der mentalen Leistungsfähigkeit
  - Eigendiagnostik
  - Paradoxe Strategien
  - Identitätswechsel
  - Nutzen des Kreativitätspotenzials
  - Schleusen und Trittbretter
  - Individuelle Strategien
- Innere Energien und Energiefelder
- Praktische Auseinandersetzung mit persönlichen Zielen
- Visualisierung und inner Talk als Lernmethode gezielt nutzen

## Programm zweiter Seminartag

- Der mentale Umgang mit Veränderung
- Einfluss haben und Einfluss ausüben
- Charismatisch führen
- Lernen aus Erfahrung oder lernen aus Erkenntnis
- Strategien des Durchbruchs nutzen
- Techniken zur Steigerung der Kompetenzerwartungen
- Prinzipien der Kreativität einsetzen
- Konzeption eines persönlichen Massnahmenplans

## Das höchste Erfolgsprinzip

Sie bestimmen Ihren Erfolg im Unterbewusstsein selbst. Entdecken Sie die wesentlichen Einflussfaktoren.



## Berufsausbildung zum dipl. Mental Trainer ILP

Die Module «Mental Power» und «Mental Challenge» sind Voraussetzung zur Teilnahme am Lehrgang zum dipl. Mental-Trainer ILP.

Weitere Informationen erhalten Sie unter: [www.alerion.ch](http://www.alerion.ch)



## Investition

- Mental Power: CHF 700.–  
Mental Challenge: CHF 1500.–  
Mental Trainer: CHF 3500.–  
Ganze Berufsausbildung,  
wenn zu Beginn gebucht: CHF 4900.–  
zuzüglich MwSt. von 7.6%  
– Teilnehmerunterlagen und Ihr umfassendes,  
individuelles Profil inbegriffen.

## Zielgruppe

- Führungskräfte aller Stufen
- Ausbilder, Personalentwickler
- Sportler und Sporttrainer
- Freiberufliche Trainer
- Menschen, die sich persönlich entwickeln wollen

## Nutzen für das Unternehmen

Im Veränderungsmanagement spielt der mentale Bereich oft DIE entscheidende Rolle. Mental-Trainer verstehen es, mentale Barrieren aufzuheben und die Energie der Führungskräfte und Mitarbeiter für die zukünftigen Ziele des Unternehmens zu mobilisieren. Bilden Sie einen Profi für Ihr Unternehmen aus! Ihr Return on Invest ist garantiert.

## Nutzen für Sie persönlich

- Sie fokussieren sich auf die Dinge, welche den Ausschlag auf Erfolg geben
- Sie haben mehr Einfluss auf die Veränderung ihrer Einstellungen oder die Korrektur von Überzeugungen
- Sie erreichen ihre gesteckten Ziele
- Sie rufen Höchstleistung ab, wann es darauf ankommt
- Sie führen sich selbst und andere Menschen mit Charisma

## Optimale Leistung zum definierten Zeitpunkt.

## Unterlagen

Sie erhalten ein Praxis-Plus-Paket mit folgendem Inhalt:  
– umfangreiche Teilnehmerunterlagen.

## Zielsetzung

- Erlernen und Anwenden mentaler Techniken und Methoden im beruflichen und privaten Umfeld
- Gewinner-Strategien im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen entwickeln
- entwickeln aller Sinne, um ganzheitlicher zu kommunizieren
- Auseinandersetzung mit Fragen des Life-Styles sowie Entwicklung der eigenen Ressourcen
- erkennen, wie Ziele und Wünsche effizient zu erreichen sind
- erfassen psychologischer Voraussetzungen für erfolgreiches Handeln, Handlungsfelder für den Einsatz von Mental-Training erkennen
- Methoden erlernen, um Mental-Training bei eigenen Veranstaltungen wirkungsvoll einzusetzen.

## Teilnehmerstimmen

«Der Lehrgang zum Mental-Trainer war für mich persönlich eine wertvolle Erfahrung. Ich komme auch in Zukunft wieder zu Alerion!»

Kurt Streit, CEO Valiant Holding

«Der Lehrgang zur dipl. Mental-Trainerin hat meine berufliche Neuorientierung entscheidend geprägt und inzwischen bin ich selbstständig!»

Luzia Werner, Mental-Trainerin für Sportler

«Ich habe beruflich und privat enorm profitiert – und tue das heute noch!»

Patrick Zwicky, selbstständiger Trainer und Coach

«Das Mental-Training hat mich von A bis Z überzeugt. Ich wende es heute bei mir selbst an und setze es als Führungskraft mit grossem Nutzen ein. Die umfassende Dokumentation erleichtert die Anwendung.»

Anna Ravizza, Geschäftsleiterin Alterszentrum «obere Mühle»

«Die Ausbildung zum Mental Trainer bei Alerion war für mich eine einzigartige Erfahrung. Sensationelle Methoden mentaler Techniken hinterlassen seither positive Wirkung auf mich und andere Menschen. Meine schönste Aufgabe ist es nun, anderen Menschen zu zeigen, wie leicht das Leben funktioniert. Doch nur positives Denken allein führt nicht zu Erfolgen, deswegen ist es wichtig, im Leben «flinke Füße» zu machen und sich durch Niederlagen nicht einschüchtern zu lassen. Sie bieten das beste Sprungbrett zum Erfolg.»

Jörg Prangenberg, Mental-Trainer & Fahrlehrer aus Mannheim

«Dank Alerion und dank Mental-Training kann ich meine privaten und beruflichen Ziele besser erreichen. Ich erkenne und nutze mein eigenes inneres Kräftepotential und habe mich weiterentwickelt. Für die erlebnisreiche und erfolgreiche Ausbildung bin ich Alerion sehr dankbar.»

Thomas Schoch, Financial Consultant, UBS



## Unser Leistungsversprechen

### Ihr Return on Invest ist sicher

Wir sind uns unserer Leistung sicher, weil unsere Kunden bisher immer zufrieden waren. Wenn Sie einen ganzen Lehrgang buchen und nach dem ersten Teil nicht davon überzeugt sind, dass Sie den erwarteten Nutzen erhalten, erstatten wir Ihnen die Investition für die weiteren Lehrgangsteile. Sie brauchen keine Begründung und lassen einfach alle Teilnehmerunterlagen zurück.

### DIE ALERION GROUP

Die ALERION GROUP steht für erfolgreiche Unternehmensentwicklung mit Fokus Strategieumsetzung in den Branchen Banken und Finanzdienstleistungen sowie Industrie (KMU). Alles was wir tun, geschieht mit höchstem Anspruch an Nachhaltigkeit und Wertschöpfung. Unsere Teams bestehen aus erfahrenen Führungskräften, Beratern, Coaches und Trainern. Sie erhalten demzufolge genau die Kompetenzen, welche es für die Lösung der Aufgabe in Ihrem Unternehmen braucht.

### Seminarleitung

Bruno Schulze ist Organisationsberater und Präsident der ALERION GROUP. Seit 20 Jahren begleitet er Unternehmen in grossflächigen Veränderungsprozessen. Er überzeugt vor allem durch seine Visionskraft und die Fähigkeit, in komplexen Situationen und Systemen den Blick für das Wesentliche zu haben. Durch die Verbindung von Intuition und Intellekt sowie einer guten Portion Pragmatismus und Humor gelingt ihm oft das scheinbar Unmögliche: Organisationen und Menschen einen entscheidenden Schritt in die Zukunft zu bringen.



ALERION TRAININGSCENTER

Schutzengelstrasse 57, CH-6340 Baar, Telefon 041 768 05 70, Fax 041 768 05 79, [www.alerion.ch](http://www.alerion.ch)