

Energy-Management

Berufsausbildung zum dipl. Mental-Trainer ATC



Als Mental-Trainer

- können Sie umsetzbare Visionen für sich selbst und Ihr Unternehmen entwickeln (Führen mit Visionen)
- bringen Sie sich selbst und andere auf Erfolgskurs (Empowerment)
- nutzen Sie die verborgenen Energiequellen und erbringen so nachhaltig Höchstleistung mit Begeisterung (Energy-Management)
- erreichen Sie Ziele konzentrierter und stressfreier, da Sie effektiv handeln und kommunizieren (Ziel-Fokussierung)



ALERION TRAININGSCENTER

Lehrgangsinhalte im Detail

Mental-Power (2 Tage)

Programm erster Seminartag

- Voraussetzungen und Grundlagen für mentale Höchstleistung im Leistungssport und im Beruf
- Chancen zur Optimierung der mentalen Leistungsfähigkeit
 - Eigendiagnostik
 - Paradoxe Strategien
 - Identitätswechsel
 - Nutzen des Kreativitätspotenzials
 - Schleusen und Trittbretter
 - Individuelle Strategien
- Innere Energien und Energiefelder
- Praktische Auseinandersetzung mit persönlichen Zielen
- Visualisierung und inner Talk als Lernmethode gezielt nutzen

Programm zweiter Seminartag

- Der mentale Umgang mit Veränderung
- Einfluss haben und Einfluss ausüben
- Charismatisch führen
- Lernen aus Erfahrung oder lernen aus Erkenntnis
- Strategien des Durchbruchs nutzen
- Techniken zur Steigerung der Kompetenzerwartungen
- Prinzipien der Kreativität einsetzen
- Konzeption eines persönlichen Massnahmenplans

Mental-Challenge (3 Tage)

Programm erster Seminartag

- Warum Menschen grundsätzlich unterschiedlich sind
- Nutzen mentaler Stärken in der Kommunikation
- Ausserordentliche Lösungen generieren
- Prinzipien des Erfolgs
- Meine derzeitigen Bilder von Erfolg
- Über Misserfolge lernen
- Den 6. Sinn nutzen

Programm zweiter Seminartag

- Auseinandersetzung mit der eigenen Vision und der damit verbundenen Aufgabe
- Mentale Challenge – Ursache und Wirkung
- Den Kern finden
- Die Herausforderung annehmen
- Gezielt die Verbindung zwischen Intellekt und Intuition schaffen
- Mentale Energie nutzen – nicht mehr arbeiten sondern die Kraft richtig einsetzen

Programm dritter Seminartag

- Die eigene Vision entwickeln und zum Leben erwecken
- Eigene Werte und Muster neu sortieren
- Den 6. Sinn einsetzen
- Eine Entscheidung treffen
- Den persönlichen Durchbruch schaffen
- Veränderung jetzt beginnen

Mental-Trainer (5 Tage)

Arbeitsblock 1

- Abschluss des persönlichen Entwicklungsteils als Voraussetzung, andere Menschen mental zu trainieren
- intuitive Einsicht in die eigenen Erfolgsprogramme, um diese für sich und andere nutzbar zu machen

Arbeitsblock 2

- methodische und didaktische Aufbereitung des eigenen Mental-Trainings
- intensive praktische Arbeit und Curriculaentwicklung in vier Phasen:
 - Phase 1: Vorbereiten eigener Seminarsequenzen
 - Phase 2: Wissensdarbietung
 - Phase 3: Themenbearbeitung
 - Phase 4: Lösungen und Massnahmen

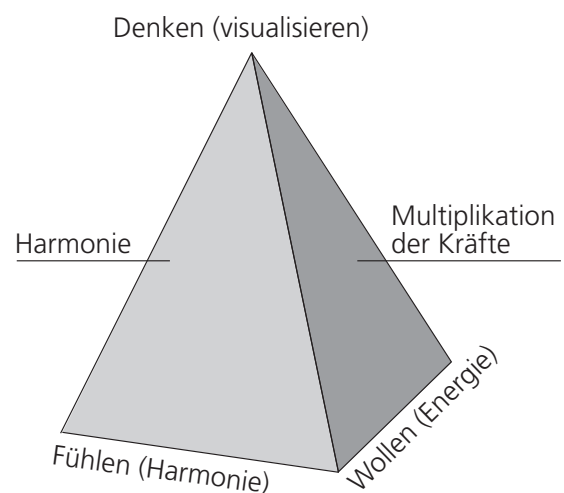
Jeder Teilnehmer moderiert eine eigene Workshop-Sequenz von etwa 1,5 Stunden.

Arbeitsblock 3

- Vermarktung von Mental-Training
- nützliche Tipps und Tricks, wie Sie ihr eigenes Mental-Training an den Markt bringen bzw. wie Sie Mental-Training in Unternehmen und Organisationen gewinnbringend einsetzen können

Das höchste Erfolgsprinzip

Sie bestimmen Ihren Erfolg im Unterbewusstsein selbst. Entdecken Sie die wesentlichen Einflussfaktoren.





Investition

Mental Power:	CHF 700.–
Mental Challenge:	CHF 1500.–
Mental Trainer:	CHF 3500.–

Ganze Berufsausbildung,
wenn zu Beginn gebucht: CHF 4900.–
zuzüglich MwSt.

- Teilnehmerunterlagen und Ihr umfassendes, individuelles Profil inbegriffen.

Zielgruppe

- Führungskräfte aller Stufen
- Ausbilder, Personalentwickler
- Sportler und Sporttrainer
- Freiberufliche Trainer
- Menschen, die sich persönlich entwickeln wollen

Nutzen für das Unternehmen

Im Veränderungsmanagement spielt der mentale Bereich oft DIE entscheidende Rolle. Mental-Trainer verstehen es, mentale Barrieren aufzuheben und die Energie der Führungskräfte und Mitarbeiter für die zukünftigen Ziele des Unternehmens zu mobilisieren. Bilden Sie einen Profi für Ihr Unternehmen aus! Ihr Return on Invest ist garantiert.

Unterlagen

- umfangreiches Trainermanual
- Teilnehmerunterlagen zur Weiterverwendung unter eigenem Namen
- Overhead-Farbfoliensatz
- persönliches Coaching für Ihre erste Veranstaltung
- Spezialkonditionen für das Bücher- und CD-Sortiment der ILP
- persönliche Lizenz als Mental-Trainer

Sie können den ersten Teil des Lehrgangs zur Vertiefung jederzeit wiederholen.

Zielsetzung

- Erlernen und Anwenden mentaler Techniken und Methoden im beruflichen und privaten Umfeld
- Gewinner-Strategien im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen entwickeln
- entwickeln aller Sinne, um ganzheitlicher zu kommunizieren
- Auseinandersetzung mit Fragen des Life-Styles sowie Entwicklung der eigenen Ressourcen
- erkennen, wie Ziele und Wünsche effizient zu erreichen sind
- erfassen psychologischer Voraussetzungen für erfolgreiches Handeln, Handlungsfelder für den Einsatz von Mental-Training erkennen
- Methoden erlernen, um Mental-Training bei eigenen Veranstaltungen wirkungsvoll einzusetzen.

Teilnehmerstimmen

«Der Lehrgang zum Mental-Trainer war für mich persönlich eine wertvolle Erfahrung. Ich komme auch in Zukunft wieder zu Alerion!»

Kurt Streit, CEO Valiant Holding

«Der Lehrgang zur dipl. Mental-Trainerin hat meine berufliche Neuorientierung entscheidend geprägt und inzwischen bin ich selbstständig!»

Luzia Werner, Mental-Trainerin für Sportler

«Ich habe beruflich und privat enorm profitiert – und tue das heute noch!»

Patrick Zwicky, selbstständiger Trainer und Coach

«Das Mental-Training hat mich von A bis Z überzeugt. Ich wende es heute bei mir selbst an und setze es als Führungskraft mit grossem Nutzen ein. Die umfassende Dokumentation erleichtert die Anwendung.»

Anna Ravizza, Geschäftsleiterin Alterszentrum «obere Mühle»

«Die Ausbildung zum Mental Trainer bei Alerion war für mich eine einzigartige Erfahrung. Sensationelle Methoden mentaler Techniken hinterlassen seither positive Wirkung auf mich und andere Menschen. Meine schönste Aufgabe ist es nun, anderen Menschen zu zeigen, wie leicht das Leben funktioniert. Doch nur positives Denken allein führt nicht zu Erfolgen, deswegen ist es wichtig, im Leben «flinke Füße» zu machen und sich durch Niederlagen nicht einschüchtern zu lassen. Sie bieten das beste Sprungbrett zum Erfolg.»

Jörg Prangenberg, Mental-Trainer & Fahrlehrer aus Mannheim

«Dank Alerion und dank Mental-Training kann ich meine privaten und beruflichen Ziele besser erreichen. Ich erkenne und nutze mein eigenes inneres Kräftepotential und habe mich weiterentwickelt. Für die erlebnisreiche und erfolgreiche Ausbildung bin ich Alerion sehr dankbar.»

Thomas Schoch, Financial Consultant, UBS



Unser Leistungsversprechen

Ihr Return on Invest ist sicher

Wir sind uns unserer Leistung sicher, weil unsere Kunden bisher immer zufrieden waren. Wenn Sie einen ganzen Lehrgang buchen und nach dem ersten Teil nicht davon überzeugt sind, dass Sie den erwarteten Nutzen erhalten, erstatten wir Ihnen die Investition für die weiteren Lehrgangsteile. Sie brauchen keine Begründung und lassen einfach alle Teilnehmerunterlagen zurück.

DIE ALERION GROUP

Die ALERION GROUP steht für erfolgreiche Unternehmensentwicklung mit Fokus Strategieumsetzung in den Branchen Banken und Finanzdienstleistungen sowie Industrie (KMU). Alles was wir tun, geschieht mit höchstem Anspruch an Nachhaltigkeit und Wertschöpfung. Unsere Teams bestehen aus erfahrenen Führungskräften, Beratern, Coaches und Trainern. Sie erhalten demzufolge genau die Kompetenzen, welche es für die Lösung der Aufgabe in Ihrem Unternehmen braucht.

Seminarleitung

Bruno Schulze ist Organisationsberater, Unternehmer und

CEO der ALERION GROUP. Seit 20 Jahren begleitet er Unternehmen in grossflächigen Veränderungsprozessen. Er überzeugt vor allem durch seine Visionskraft und die Fähigkeit, in komplexen Situationen und Systemen den Blick für das Wesentliche zu haben. Durch die Verbindung von Intuition und Intellekt sowie einer guten Portion Pragmatismus und Humor gelingt ihm oft das scheinbar Unmögliche: Organisationen und Menschen einen entscheidenden Schritt in die Zukunft zu bringen.



ALERION TRAININGSCENTER

Schutzengelstrasse 57, CH-6340 Baar, Telefon 041 768 05 70, Fax 041 768 05 79, www.alerion.ch